Приложение 3

Советы родителям по медиабезопасности детей различных возрастов

Для раннего возраста

- В таком возрасте желательно работать в Интернет только в присутствии родителей;

- Обязательно объясните вашему ребенку, что общение в Интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира;

- Добавьте детские сайты в раздел Избранное. Создайте там папку для сайтов, которые посещают ваши дети;

- Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN KidsSearch (http://search.msn.com/kids/default.aspx?FORM=YCHM);

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю; • Научите вашего ребенка никогда не выдавать в Интернет информацию о себе и своей семье;

- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет.

Для детей в возрасте 7-8 лет

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения;

- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;

- Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;

- Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т.е. создайте им так называемый «белый» список Интернет с помощью средств Родительского контроля. Как это сделать, мы поговорим позднее;

- Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;

- Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN KidsSearch (http://search.msn.com/kids/default.aspx?FORM=YCHM);

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;

- Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса;

- Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО;

- Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей;

- Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия;

- Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы. Подробнее о таких фильтрах http://www.microsoft.com/rus/athome/security/email/fightspam.mspx ;

- Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями;

- В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией;

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни;

- Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернет дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых»;

- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

Для детей в возрасте 9-12 лет

- Создайте список домашних правил посещения интернет при участии детей и требуйте его выполнения;

- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;

- Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;

- Компьютер с подключением в интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в интернет;

- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по интернет;

- Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними;

- Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернет;

- Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;

- Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере;

- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях;

- Расскажите детям о порнографии в интернет;

- Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами;

- Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

Для детей в возрасте 13-17 лет

- Создайте список домашних правил посещения интернет при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в интернет, руководство по общению в интернет (в том числе в чатах);

- Компьютер с подключением к интернет должен находиться в общей комнате;

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы;

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;

- Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме;

- Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из интернет;

- Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернет;

- Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;

- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами обо всем вам рассказали. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях;

- Расскажите детям о порнографии в интернет;

- Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры;

- Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки;

- Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям;

- Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск.

Общие рекомендации по обеспечению безопасности детей и подростков в Интернете.

*1. **Расположите компьютер вашего ребенка в месте общей доступности: столовой илигостиной.*** Так вам будет проще уследить за тем, что делают дети в Интернете.

2. ***Следите, какие сайты посещают ваши дети.*** Если у вас маленькие дети, знакомьтесь с Интернетом вместе. Если у вас дети постарше, поговорите с ними о сайтах, которые они посещают, и обсудите, что допустимо, а что недопустимо в вашей семье. Список сайтов, которые посещает ваш ребенок, можно найти в истории браузера. Кроме того, вы можете воспользоваться инструментами блокировки нежелательного контента, такими как, например, безопасный поиск Google или безопасный режим на YouTube.

*3. **Расскажите детям о безопасности в Интернете.*** Вы не сможете все время следить за тем, что ваши дети делают в Сети. Им необходимо научиться самостоятельно пользоваться Интернетом безопасным и ответственным образом.

*4. **Установите защиту от вирусов.*** Используйте и регулярно обновляйте антивирусное ПО. Научите детей не загружать файлы с файлообменных сайтов, а также не принимать файлы и не загружать вложения, содержащиеся в электронных письмах от незнакомых людей.

*5. **Научите детей ответственному поведению в Интернете.***Помните золотое правило: то, что вы не сказали бы человеку в лицо, не стоит отправлять ему по MS, электронной почте, чате или размещать в комментариях на его странице в Сети.

*6. **Оценивайте интернет-контент критически.*** То, что содержится в Интернете, не всегда правда. Дети должны научиться отличать надежные источники информации от ненадежных и проверять информацию, которую они находят в Интернете. Также объясните детям, что копирование и вставка содержания с чужих веб-сайтов могут быть признаны плагиатом.

*7. **Если Вы нуждаетесь в консультации специалиста*** по вопросам безопасного использования Интернета или если Ваш ребенок уже столкнулся с рисками в Сети, обратитесь на линию помощи "Дети Онлайн" (http://www.detionline.com/), по телефону: 8 800 25 000 15 (звонок по России бесплатный). На линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет.

Куда обратиться родителям за помощью в вопросах безопасного интернета для детей?

Уважаемые родители! В Ваших руках безопасность Ваших детей! Если в школах контроль замедиабезопасностью при работе с Интернетом ведется, и это, с недавнего времени, одна из первоочередных задач, то дома, зачастую, какой-либо контроль вообще отсутствует. Вы можете установить на домашний компьютер программу-фильтр (например, Интернет-Цензор http://icensor.ru), которая оградит Вашего ребенка от нежелательных Интернет-угроз.
Если Вы считаете, что Ваши близкие, в том числе дети, страдают от чрезмерной увлеченности компьютером, это наносит вред их здоровью, учебе, отношениям в обществе, приводит к сильным конфликтам в семье, то Вы можете обратиться к специалистам, занимающимся этой проблемой. Они помогут построить диалог и убедить зависимого признать существование проблемы и согласиться получить помощь.
Помощь может быть оказана как в специальных терапевтических группах, так и стационарно, с использованием специальных медицинских процедур.

1. Дети Онлайн.
Если вы нуждаетесь в консультации специалиста по вопросам безопасного использования Интернета или если ваш ребенок уже столкнулся с рисками в Сети, обратитесь на линию помощи “Дети Онлайн” по телефону: 8 800 25 000 15 (звонок по России бесплатный). На линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет. Линия работает с 9 до 18 (по московскому времени) по рабочим дням. Также свои вопросы можно задать по e-mail: helpline@detionline.com.

2. Горячая линия Центра безопасного Интернета в России
позволяет любому пользователю сообщить о противоправном контенте в Сети. Аналитики «Горячей линии» осуществляют проверку всех сообщений и передают информацию хостинг- или контент-провайдеру (в ряде случаев – регистратору домена) с целью прекращения оборота противоправного контента, а также в установленных случаях – в правоохранительные органы. Линия работает по следующим основным категориям: сексуальная эксплуатация детей (детская порнография); деятельность преступников по завлечению жертв в Интернете (grooming); разжигание расовой, национальной и религиозной розни; пропаганда и публичное оправдание терроризма; киберунижение и киберпреследование; пропаганда наркотиков и их реализация через Интернет; интернет-мошенничество и программно-технические угрозы и другое. Сервис является анонимным и бесплатным. www.saferunet.ru;

3. «Горячая линия» Центра безопасносного Интернета в России.
Если ребенок получил отинтернет-собеседника угрозу, хамство, оскорбление сообщите его адрес в «Горячую линию» Центра безопасного Интернета в России www.saferunet.ru;

4. «Линия помощи» социального проекта
Если агрессия продолжается и ребенок становится объектом киберпреследования обратитесь на «Линия помощи» социального проекта
www.huligam.net;

5. Образовательный проект “Дети в Интернете”
Компания МТС совместно с факультетом психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фондом Развития Интернет разработали урок по теме «Безопасный и полезный Интернет», рассчитанный на учащихся 2–4 классов. Материалы урока помогут дать школьникам представление о разных сторонах использования Интернета и в игровой форме расскажут как о полезных возможностях, так и вирусах, предотвращении кибербуллинга, мошенничества и особенностях распространения личной информации в Сети. http://detionline.com/

6. Поисковый сервер Google
Предлагает воспользоваться своими инструментами для настройки безопасности поиска не только в сети интернет, но также и на сервере www.youtube.com, и на андроидных мобильных устройствах. Пошаговую инструкцию по настройкам безопасности можно прочитать здесь http://www.google.ru/goodtoknow/familysafety/tools/.

7 . Уполномоченный по правам ребенка в разделе «SOS»
Если ребенку угрожает опасность и нет рядом взрослого обращайтесь на сайте: www.ivdeti

8.Детский телефон доверия: 8-800-2000-122

Источник:

http://psihdocs.ru/sbornik-materialov-v-pomoshe-obrazovatelenim-uchrejdeniyam-kak.html?